



Hei vaasalainen!

Ota tästä talteen tärkeimmät sosiaali- ja terveydenhuollon puhelinnumerot.

Hoidon tarpeen arviointi 06 218 9000

Soiton yhteydessä arvioidaan hoidontarve, annetaan terveyteen ja sairauteen liittyviä itsehoito-ohjeita ja ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä oikeaan hoitopaikkaan.

Suun terveydenhuollon ajanvaraus 06 218 9100

Ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15

Päivystysapu 116 117

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin päivystysapunumerosta. Soita päivystysapuun ennen päivystykseen hakeutumista.

Yleinen hätänumero 112

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita yleiseen hätänumeroon, jos tarvitset apua heti.

Hyvinvointialueen vaihde 06 218 1111

Kotihoito 06 218 2152

Arkisin klo 8.30-15.00

Soita, jos tarvitset kotihoitoa tai tukipalveluja.

Sosiaalihuollon palvelutarpeen arviointi aikuisille 040 575 3109

Arkisin klo 8-11.00

Jos olet aikuinen ja tarvitset tukea elämäntilanteessasi, voit ottaa yhteyttä sosiaalityöntekijään keskustellaksesi ja saadaksesi alulle palvelutarpeen arvioinnin.

Lapsi- ja perhesosiaalityön palvelutarpeen arviointi 06 218 1417

Arkisin klo 8-12.00

Perhe voi itse soittaa saadakseen apua elämäntilanteeseensa. Myös ulkopuoliset henkilöt voivat ottaa yhteyttä ollessaan huolissaan lapsesta.

Sosiaali- ja kriisipäivystys 06 218 9555

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita, jos apua ja sosiaaliviranomaisen arvioita ja toimenpiteitä tarvitaan välittömästi. Esimerkiksi kiireellisissä lastensuojeluasioissa, perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä tilanteissa tai vakavassa kriisitilanteessa.