



Tule mukaan MIELI-ikä - runopiiriin!

Paikka: Vuorikeskus
Kokoushuone 4 kerros
Aika: Joka toinen
torstai klo. 13-14.30

Alkaen 31.8

Ammennetaan elämästä runouden ja yhdessä olon keinoin!
MIELI-ikä +65 runopiirit ovat kuuden tapaamisen kokonaisuus,
kullakin kerralla on oma teemansa. Tapaamisissa luetaan
teemoihin liittyviä runoja ja keskustellaan elämän aikana
opituista mielen taidoista. Tilaisuus on maksuton.

Valittavia teemoja ovat: Anteeksianto, Auttaminen ja avun vastaan
ottaminen, Ikäpolvien ketjussa, Kiitollisuus, Kun yhtäkkiä kaikki on toisin,
Tämän kun olisin tiennyt silloin, Onneksi silloin osasin luopua,
Vanhenemisen ilo, Miten surun kanssa eletään, Miltä tunteet tuntuvat.

ilmoittautuminen: Kulttuuriohjaaja Heli 040 868 4672

Kirjastovirkailija Eija

mieli
Suomen Mielenterveys ry