



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa



VAMK
VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

YHDESSÄ KOHTI AIVOTERVEYTTÄ -RYHMÄT

*Hyvä aivoterveys on edellytys muun muassa muistamiselle, oppimiselle ja työkyvylle. Aivoterveellisillä valinnoilla voidaan ainakin siirtää muistisairauksiin sairastumista. Ryhmät kokoontuvat keskustelemaan aivoterveysteemoista sekä tekemään aktiivisia ja innostavia tehtäviä. Ryhmät järjestetään yhteistyössä Vaasan ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa. **Ryhmissä rajattu osallistujamäärä.***

Tapaamme tiistaisin klo 13.00–14.30 seuraavasti:
23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 5.3., 12.3., 19.3. ja 26.3.

Ryhmiä järjestetään kaksi ja ne kokoontuvat:

Pohyllä: Korsholmanpuistikko 44

Vamkillä: Wolffintie 31, Alere

Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

Anna Muinonen 044 745 6190, Pohjanmaan

Muistiluotsi